



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda VIII) 7-8 września 2013

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 07.09.2013 (sobota) – Regut, pl. Św. Floriana 1, czynne od 10:00.
08.09.2013 (niedziela) – Regut, pl. Św. Floriana 1, czynne od 10:00.
- Program:** 07.09.2013 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy od godz. 11:00)
08.09.2013 (niedziela) – dystans długi (start masowy, 11:00)
- Trasy:**
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia | Panie | Panowie | Rok urodzenia | Panie | Panowie |
|----------------|-------|---------|----------------|-------|---------|
| 2001 i później | K12 | M12 | 1964–1973 | K40 | M40 |
| 1999–2000 | K14 | M14 | 1954–1963 | K50 | M50 |
| 1996–1998 | K17 | M17 | 1944–1953 | K60 | M60 |
| 1993–1995 | K20 | M20 | 1943 i później | K70 | M70 |
| 1974–1992 | K21 | M21 | | | |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orientering.waw.pl
- Zgłoszenia:** Do 04.09.2013 (środa) za pomocą formularza na stronie www.orientering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych. Mieszkańcy Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy startują bezpłatnie.
- Mapy i teren:** Regut, specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację w skali 1:5000, 1:10000, e-2.5 m. Aktualność: lato 2013.
Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl**